



AEMPROGRAMM
für das Neue Jahr 2020
mit den besten Wünschen!!

MÄRZ 2020

Atemtag - Atemlust

Am Samstag den 14.03.2019 von 9.30 bis 14.00 Uhr

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im März Kosten: 75,--Euro

MAI 2020

Atemtag – Haltung & Aufrichtung

Am Samstag den 16.05.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im Mai Kosten: 75,--Euro

Juli 2020

Atemtag – Atem & Bewegung

Am Samstag den 18.07.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im Juli Kosten: 75,--Euro

August 2020

Atemtag – Atempause

Am Samstag den 08.08.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im August Kosten: 75,--Euro

Atemkurs – Atem & Bewegung

Nach Prof. Ilse Middendorf

Mit voller Kraft voraus

Die heilende Kraft des Atems

vom 30. April/ 1.Mai 2020

Seminarbeginn Donnerstag 30.04.2020 18 Uhr

Seminarende Freitag 01.05.2020 17 Uhr

Kosten 175 Euro Übernachtung im EZ Verpflegung und Kursgebühr

165 Euro Übernachtung im DZ Verpflegung und Kursgebühr

Anmeldung direkt im Bildungshaus Neckarelz

Marthin-Luther-Str. 14

74821 Mosbach

Tel 06261 6735400

Fax 06261 6735410

Mail info@bildungshaus-neckarelz.de

Heilpraktikerin
Maria Köberle

Atem- und Stimpfpädagogik
Atemtherapie
Workshops und Einzelarbeit

Reichensteinstrasse 3
69151 Neckargemünd
Tel: 0 62 23 – 72 98 685
Fax: 0 32 12 – 10 40 645
Web: www.atem-klang.de
Email: koeberle@atem-klang.de •

Heilpraktikerin
Maria Köberle

Atem- und Stimmpädagogik
Atemtherapie
Workshops und Einzelarbeit

Reichensteinstrasse 3
69151 Neckargemünd
Tel: 0 62 23 – 72 98 685
Fax: 0 32 12 – 10 40 645
Web: www.atem-klang.de
Email: koeberle@atem-klang.de •