



## **ATEMPROGRAMM für das Neue Jahr 2020 mit den besten Wünschen!!**

### **Oktober 2020**

#### **Atemtag – Haltung & Aufrichtung Am Samstag den 24.10.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr**

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im Mai Kosten: 75,--Euro

### **November 2020**

#### **Atemtag – Atem & Bewegung Am Samstag den 21.11.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr**

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im Juli Kosten: 75,--Euro

## **Dezember 2020**

### **Atemtag – Atempause**

**Am Samstag den 19.12.2020 von 9.30 bis 14.00 Uhr**

Wir beginnen mit gezielten Atem- Bewegungsübungen, um unseren Atem im Fluß zu bringe und wenden uns dem jeweiligen Thema mit gezielten Atem- übungen zu! In entspannter und freudiger Atmosphäre lassen wir uns auf unseren Atem ein.

Atemtag im Juli Kosten: 75,--Euro

### **Atemkurs – Atem & Bewegung**

**Nach Prof. Ilse Middendorf**

**Mit voller Kraft voraus**

**Die heinde Kraft des Atems**

**vom 10. Oktober/ 11.Oktober 2020**

Seminarbeginn Samstag 10.10.2020 18 Uhr

Seminarende Sonntag 11.10.2020 17 Uhr

Kosten 175 Euro Übernachtung im EZ Verpflegung und Kursgebühr

165 Euro Übernachtung im DZ Verpflegung und Kursgebühr

Anmeldung direkt im Bildungshaus Neckarelz

Marthin-Luther-Str. 14

74821 Mosbach

Tel 06261 6735400

Fax 06261 6735410

Mail [info@bildungshaus-neckarelz.de](mailto:info@bildungshaus-neckarelz.de)

Heilpraktikerin  
Maria Köberle

Atem- und Stimpfpädagogik  
Atemtherapie  
Workshops und Einzelarbeit

Reichensteinstrasse 3  
69151 Neckargemünd  
Tel: 0 62 23 – 72 98 685  
Fax: 0 32 12 – 10 40 645  
Web: [www.atem-klang.de](http://www.atem-klang.de)  
Email: [koeberle@atem-klang.de](mailto:koeberle@atem-klang.de) •