

# Atemprogramm 2022

Vorab eine kurze Info  
Aufgrund der anhaltenden Covidwelle werden bis auf  
Weiteres die Atemgruppen verschoben  
Die Atimeinzelstunden finden statt -  
unter den vorgeschriebenen Hygiene- und  
Sicherheitsmaßnahmen

## Atemkurse

wöchentlicher Atemkurs in Neckargemünd  
immer am Donnerstag von 9 -10.30 Uhr  
Kosten 15 Euro  
bis auf Weiteres verschoben

Mittwoch Atemrunde in Neckargemünd  
von 19 bis 20.30 Uhr  
Kosten 15 Euro  
finden an folgenden Tagen statt:  
bis auf Weiteres verschoben

## Atemsamstag in Neckargemünd

Atemlust - Lebenslust  
die reinigende und belebende Kraft des Atems  
Müheles in die Aufrichtung  
Erholung für den Rücken und die Wirbelsäule  
Neue Termine für die Atemsamstage  
gibt es bei geklärter Coronalage

## Atemworkshop im Bildungshaus Neckarelz

08/09. April 2022  
Müheles in die Aufrichtung  
Erholung für Rücken und Wirbelsäule  
Dieser Workshop findet bis jetzt statt!

In Vorfreude auf eine gemeinsame Atmenzeit!!  
herzlichst

María Köberle  
Heilpraktikerin  
Atem&Stimmtherapie  
[www.atem-klang.de](http://www.atem-klang.de)  
koerberlemaria@web.de